

Weekprogramma

Oktober 2026

Huis van de Wijk
Pompgebouw

Maandag

10:00 - 14:00

Wijkservicepunt Kralingen-Crooswijk

aanmelden verplicht: Rudi van Arend 06-28717663

11:00 - 12:00

Minder vallen, meer bewegen

aanmelden verplicht bij super actief via 010 304 63 22 of via lilly@super-actief.nl

13:00 - 14:00

Thuis Onbeperkt Mobiel

aanmelden verplicht bij super actief via 010 304 63 22 of via lilly@super-actief.nl

13:30 - 16:00

Yoga

alleen voor leden, aanmelden bij Pascale, Bewust Zen; 06 18425473

13:00 - 16:00

Repair Café

06-59101700

20:00 -

Iedere eerste Maandag van de Maand

info@010veteranen.nl

Veteranen010

Dinsdag

10:00 - 14:00

Wijkservicepunt Kralingen-Crooswijk

aanmelden verplicht: Rudi van Arend 06-28717663

13:30 - 16:30

Rummyclub € 2 (inclusief koffie of thee)

aanmelden verplicht bij super actief via 010 304 63 22 of via info@super-actief.nl

13:00 - 16:00

Repair Café

06-59101700

17:30 - 19:00

Samen eten

aanmelden verplicht voor maandag 11:00, bij Sonja via 06 59942 116
srietkerken@dock.nl

Woensdag

10:00 - 14:00

Wijkservicepunt Kralingen-Crooswijk

aanmelden verplicht: Rudi van Arend 06-28717663

10:00 - 11:30

Digi Plein

Marcel Tiel: 06-38634835
mtiel@dock.nl

13:00 - 15:30

Kaarten maken

13:00 - 16:00

Repair Café

06-59101700

20:00 - 22:30

Popkoor Puur Zang Enzo

alleen voor leden: 06-45265643

Iedere eerste Woensdag van de Maand.

14:00 - 16:00

Bakkie de Esch, in gesprek met de gemeente, politie, en andere organisaties. Aanmelden niet verplicht.

Donderdag

10:00 - 14:00

Wijkservicepunt Kralingen-Crooswijk

aanmelden verplicht: Rudi van Arend 06-28717663

10:00 - 14:00 **Super dag Senioren**

aanmelden verplicht bij super actief via 010 304 63 22 of via info@super-actief.nl
Kosten voor de lunch € 3,50)

11:00 - 12:00

Senioren Fitgym (€ 15 per maand)

aanmelden verplicht bij Anne Hanon: 06-48728716

13:00-14:00

Thuis Onbeperkt Mobiel

aanmelden verplicht bij super actief via 010 304 63 22 of via lilly@super-actief.nl
(begint met de lunch om 12:00 voor de deelnemers)

13:00 - 16:00

Repair Café

06-59101700

13:30 - 15:30

Handwerken, breien of haken.

Marcel Tiel: 06-38634835
mtiel@dock.nl

14:00 - 16:00

Mannen Café

meer informatie via 010 304 63 22 of via info@super-actief.nl

17:30 - 19:00

Samen Eten

Iedere tweede en derde donderdag van de maand.
aanmelden verplicht: Sonja, 0659942116

Vrijdag

10:00 - 14:00

Wijkservicepunt Kralingen-Crooswijk

aanmelden verplicht: Rudi van Arend 06-28717663

10:00 - 12:00

Gym Conchita van Iersel

aanmelden verplicht bij super actief: 010-3046322

INFORMATIE

**Heb je vragen?
Neem contact op
of kom langs:**

Huis van de Wijk
Rijnwaterstraat 23,
3063HC Rotterdam

Sonja Rietkerken
06 599 42 116